

Конспект занятия в старшей группе

Тема: «Веселые старты»

МБДОУ «Детский сад «Колобок» с. Засосна
воспитатель Развенкова А.В

Цель: Воспитание у детей потребности в занятиях физической культурой, в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Совершенствование в соревновательной форме навыков бега.
- Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.
- Воспитание внимания, уважения к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощи, терпения и целеустремлённости.
- Способствовать положительному эмоциональному подъёму детей.

Предварительная работа:

- Группы придумывают название команд, приветствие.

Оборудование:

2 яйца; 2 ложки; 2 шапки детские; 2 лыжи; 1 канат; 2 обруча; гимнастические палки; картонные носики; 2 золотых ключика; синие и красные пластмассовые шарики.

Ход мероприятия:

Команды под аудиозапись «Физкультура. Ура! Ура.» заходят в спортивный зал, проходят круг почёта, затем строятся в обозначенные места.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята и гости. Мы рады видеть Вас на нашем празднике «*Веселые старты*». Сегодня в спортивных соревнованиях участвуют две команды: «*Моряки*» и «*Танкисты*»

Ведущий: Итак, все гости собрались,
Спортсмены заждались.

Наш праздник начинается,
Команды представляются.

Ведущий: Слово для приветствия предоставляется команде «*Моряки*»

Капитан команды: Быть здоровым, сильным, смелым,

Ловким, быстрым и умелым –
Будь готов!

Все: Всегда готов!

Приветствие команды «*Танкисты*»:

Капитан команды: Никогда не унывай,

Своё тело укрепляй,
Физкультурой занимайся.

Быть здоровым ты старайся.

Это всем понять пора,

В добрый час!

Все: Физкульт-ура!

Ведущий: Ну, а теперь – веселая разминка (под аудиозапись «Тетя Весельчак» участники двух команд выполняют ритмическую гимнастику).

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом,
Проведем мы эстафеты.
Бегайте все быстро, дружно
Победить вам очень нужно! (*Василий Бойчук*)
- Команды, занимайте свои места!

1) И первая эстафета называется «*Яйцо в ложке*»
(необходимо пронести в ложке яйцо до конуса, обойти конус, дойти до своей команды, передать следующему участнику ложку с яйцом и встать в конец своей команды)

2) Следующая эстафета «*Снегоходы – скороходы*»
(участники надевают шапки, лыжи, бегут до конусов, оббегают его и обратно возвращаются в свою команду, передают шапку и лыжи следующему участнику и встают в конец своей команды).

3) «*Перетягивание каната*»

Ведущий: Молодцы. А с помощью этой эстафеты мы узнаем, чья команда самая сильная »

(дети выстраиваются в две цепочки. Они берут в руки канат и стараются перетянуть ее на свою сторону)

Ведущий: А сейчас, вы отдохните, да умом пошевелите.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет

Говорите: Нет! Нет! Нет!

1)Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

2)Не грызите лист капустный,

Он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад,

Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет?

3)Говорила маме Люда:

- Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Люды

Дырка в каждом-каждом зубе.

Каков будет ваш ответ?

Молодчина Люда?

4) Блеск зубам чтобы придать,
Нужно крем сапожный взять.

Выдавить полтюбика

И почистить зубики.

Это правильный совет?

5) Ох, неловкая Людмила –

На пол щётку уронила.

С пола щётку поднимает,

Чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ?

Молодчина Люда?

6) Навсегда запомните,

Милые друзья,

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Ведущий: Вы, ребята, не устали пока я вам советы давала? Тогда продолжим наши соревнования. Ну-ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печет? (*солнышко*)

4) И следующая эстафета «Сложи лучики солнышку».

(Сбоку около старта лежат гимнастические палки «лучики солнца», напротив каждой команды – обруч. По сигналу каждый участник поочередно берет по одной гимнастической палке и выкладывает солнышко)

Ведущий. Вот совсем нетрудный,

Коротенький вопрос:

Кто в чернилку сунул

Деревянный нос? (*Буратино*)

5) Эстафета «Буратино»

(Участник надевает длинный картонный нос на резинке, вешает на него «золотой ключик» с большим кольцом. Следующий за ним участник также надевает на себя нос, но без ключика. Первый участник с ключом на носу должен добежать до конуса, вернуться назад и повесить свой ключ на нос следующего участника).

6) Переходим к следующей эстафете «Салют»

(По залу разбросаны шарики двух цветов - синие и красные. Перед каждой командой стоит корзина. По сигналу все участники команд собирают в свою корзину шарики определенного цвета)

7) Эстафета «Тоннель».

Участники команд по очереди пролезают в тоннель, перешагивают препятствие, оббегают стойку и возвращаются обратно.



Ведущий: Вот и подошли к концу наши спортивные состязания. Я предлагаю поиграть в игру «Хвост Бабы Яги» (звучит песня «Я Яга, Яга, Яга.»)

Ведущий: Наступает самая волнительная минута, подведение итогов.



Ведущий:

Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.

(Объявление итогов, награждение команд грамотами).

Ведущий:

Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.

Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!

Закончились «Веселые старты».

Желаем мы вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти!

До свидания!

